

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Deutschland

PLZ 0

Heiko Rabenberg

Brandvorwerkstr. 65

04275 Leipzig

Telefon: 0176-43015239

E-Mail: kontakt@wegzehrung.com

Internet: www.achtsamkeit-mbsr-leipzig.de

Dr. Reyk Albrecht

Dorfstr. 10b

07646 Waldeck

Telefon: 03641-945806

E-Mail: reyk.albrecht@uni-jena.de

PLZ 1

Anne Dahl

Bruchsalerstr. 9

10715 Berlin

Telefon: 030-89742155, 0176-51818704

E-Mail: adah13@gmail.com

PLZ 2

Beate Schulte Strathaus (Winter)

Suerhoper Brunnenweg 12

21244 Buchholz

Telefon: 04186-891539, 0176-34509953

E-Mail: beate.winter@arbeitsfrische.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Lalima Grote

Telefon: 040-35962420

E-Mail: info@lalima-grote.de

Cornelia Leclère

Bettina-von-Arnim Str. 64

28857 Syke

Telefon: 04242-3949762

PLZ 3

Christiane Filter

Ruschenbrink 15

31787 Hameln

Telefon: 0171-8076126

E-Mail: Ch.Filter@web.de

Internet: www.christiane-filter.de

Melanie Brück

Franz-Vetter-Str. 22

34121 Kassel

Telefon: 0561-7397657, 0177-5601183

E-Mail: info@mb-sprachenservice.de

Susanne Bartholomä-Peter

Moischer Str. 9

35043 Marburg

Telefon: 06421-779492, 0151-56945680

E-Mail: sb@systemische-beratungspraxis.eu

Internet: www.systemische-beratungspraxis.eu

Petra Bolte-Picker

Staufenberggring 12

35396 Gießen

Telefon: 0171-6843233

E-Mail: p.bolte-picker@web.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Andrea Winter

Rosenweg 5
35398 Gießen
Telefon: 06403-7743492
E-Mail: andreawinter1@web.de

Nils Schmalenbach

Fünfhausen 59
35418 Buseck
Telefon: 0163-7481448
E-Mail: info@stressbewaeltigung-giessen.de
Internet: www.stressbewaeltigung-giessen.de

Jenni Hohenbild

Tilsiter Str. 15
35444 Biebortal
Telefon: 0163-8080638
E-Mail: j.hohenbild@gmail.com

Kerstin Markovic

Am Park 6
35444 Biebortal
Telefon: 01765-1066560
E-Mail: kerstin.markovic@mindtensive.de
Internet: www.mindtensive.de

Petra Walter

Auf der Goß 32a
35794 Mengerskirchen
Telefon: 06471-981659, 0174-7394240
E-Mail: info@energie-therapie.biz
Internet: www.energie-therapie.biz

Silvia Weickert

Rimbacher Str. 27
36110 Schlitz
Telefon: 06642-7871, 0160-4753891
E-Mail: s-weickert@web.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Gaby Möller

Sebastianstr. 6
36124 Eichenzell
Telefon: 06659-5405, 0178-3400597
E-Mail: gaby.moeller.kerzell@t-online.de

Christoph Millington

Wilhelm-Weber-Straße 14
37073 Göttingen
Telefon: 0152-52461669
E-Mail: info@achtsamkeit-goettingen.de
Internet: www.achtsamkeit-goettingen.de

Beatrix Glahe

Im Kleie 15
37130 Gleichen
Telefon: 0170-9331256
E-Mail: beatrix.glahe@freenet.de

Petra Kathagen

Grasgärten 11
38448 Wolfsburg
Telefon: 0174-9060591
E-Mail: petra.kathagen@gmx.de

PLZ 4

Justus Ludwig

Schinkelstr. 30
40545 Düsseldorf
Telefon: 0151-58588899
E-Mail: justus.ludwig@performance-up.com
Internet: www.performance-up.com

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Anja Kock

Grafenberg

Düsseldorf

Telefon: 0176-54548364

E-Mail: ai-ethik@posteo.de

Henning Löhmer

Dürerstr. 20

42119 Wuppertal

Telefon: 0176-32872667

E-Mail: henning.loehmer@gmx.de

Hermann Oppermann

Elisas-Eller-Str. 33

42369 Wuppertal

Telefon: 0202-465763

E-Mail: hermannoppermann@web.de

Jürgen Kalweit

Simsonstr. 37

45147 Essen

Telefon: 0157-78099766

Sabine Knappheide

Wallstr. 8

46535 Dienslaken

Telefon: 02064-9927155

E-Mail: sk@achtsam.ruhr.de

Internet: www.achtsam.ruhr.de

Ulrich Schiemann

Zum Querdamm 72

47559 Kranenburg

Telefon: 02826-466, 01577-1459847

E-Mail: ulrich.schiemann@t-online.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Mariele Sibum-Berentelg

Emmelner Str. 37

49733 Haren

Telefon: 05932-72490, 0171-4193090

E-Mail: mariele@mariele-sibum-team.de

Internet: www.harer-Gesundheitszentrum.de

PLZ 5

Ralf Braun

Mevissenstr. 16

50668 Köln

Telefon: 0173-3144160

E-Mail: info@achtsamkeit-seelsorge.de

Internet: www.achtsamkeit-seelsorge.de

Dr. Ralf Winnen

Teutoburgerstr. 28

50668 Köln

Telefon: 0175-4885895

E-Mail: info@herzenspraxis.de

Internet: www.herzenspraxis.de

Anja Merkens

Eschweiler Str. 24a

50933 Köln

Telefon: 0157-84044462

E-Mail: mbsr@gmx.net

Dr. Angelika Wolke

Gerolsteiner Str. 4

50997 Köln

Telefon: 0173-9059737

Internet: www.achtsamkeit-koeln.info

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Andrea Mandler

Kerberich 17
51519 Odenthal
Telefon: 0170-6754584
E-Mail: mail@andreamandler.de

Christine Erlhoefer

51643 Gummersbach
Telefon: 02261-5898545, 0176-21131501
E-Mail: christine.erlhoefer@web.de

Janine Kleidorfer

Wiesenweg 25c
53121 Bonn
Telefon: 0160-6604635
E-Mail: janine.kleidorfer@jfk-kompetenzentwicklung.de
Internet: www.jfk-kompetenzentwicklung.de

Jutta Hurtig

Uhlandstr. 3
53173 Bonn
Telefon: 0170-3537000
E-Mail: mail@hurtig-coaching.de
Internet: www.hurtig-coaching.de

Brigitte Mattes

Heidesheimer Str. 60
55218 Ingelheim
Telefon: 06132-7143930
E-Mail: brigitte-mattes@web.de
Internet: www.brigitte-mattes.de

Edita Heinzinger

Schillerstr. 26
55257 Budenheim
Telefon: 06139-3550920
Internet: www.achtsamkeit-mainz-wiesbaden.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Ingrid Gumm

Danziger Str. 18
55494 Rheinböllen
Telefon: 06764-2442, 0170-5512611
E-Mail: wechsel@i-gumm.de

Patrick Kallenborn

Bittenfelder Weg 2
55545 Bad Kreuznach
Telefon: 0671-40009, 01525-8492015
E-Mail: achtsamkeit-kallenborn@gmx.de

Barbara Ludewig

Am Kronenbusch 3
56154 Holzfeld
Telefon: 0171-1711315
E-Mail: Ludewig.B@posteo.de

Christa Greis

Schulstr. 7
56862 Pünderich
Telefon: 06542-963474
E-Mail: info@energy-greis.de

Karin Johangieseker

Jürgen-Dietrich-Weg 14
58509 Lüdenscheid
Telefon: 02351-172288, 0176-56933509
E-Mail: achtsamkeit@lebensraum-mk.de
Internet: www.achtsamkeit-luedenscheid.de

Maria Köhne

Walburgastr. 29
59872 Meschede
Telefon: 0291-9087675, 0171-1745403
E-Mail: info@maria-koehne.de
Internet: www.maria-koehne.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

PLZ 6

Susanne Müllner

Saalgasse 15
60311 Frankfurt
Telefon: 069-3089622
E-Mail: info@susannemuellner.de
Internet: www.susannemuellner.de

Günter Balmes

Brönnnerstr. 17
60313 Frankfurt
Telefon: 0171-3139193
E-Mail: info@guenterbalmes.de
Internet: www.guenterbalmes.de

Susanne Inanna Meyer

Neuhofstr. 30
60318 Frankfurt
Telefon: 0179-9077395
E-Mail: info@anhalteninnehalten.de
Internet: www.anhalteninnehalten.de

Claudia Lehmann

Reinganumstr. 29
60385 Frankfurt
Telefon: 069-48986845, 01577-3016101
E-Mail: cllehmann40@gmail.com

Doris Schmidt

Robert Mayer-Str. 23
60486 Frankfurt
Telefon: 069-773589
E-Mail: schmidtkukis@t-online.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Ulrike Wenisch

Leipzigerstr. 24h
60487 Frankfurt
Telefon: 0179-9155757
E-Mail: Ulrike.wenisch@icloud.com

Cornelia Mede

Am Hahnen 17
61118 Bad Vilbel
Telefon: 0152-59639092
E-Mail: info@corneliamede.de

Jutta Witzel

Kolbergerstr. 14
61440 Oberursel
Telefon: 06171-205899, 01520-8590661
E-Mail: info@beratung-witzel.de
Internet: www.beratung-witzel.de

Beate Sieglinde Kallmeyer

63150 Heusenstamm
Telefon: 0172-6151234
E-Mail: Beate.Kallmeyer@gmx.net

Simone Wunderlich

63150 Heusenstamm
Telefon: 0177-7777811
E-Mail: simonewunderlich@gmx.net

Nikolaus Nungess

Im Birkengrund 4
63263 Neu-Isenburg
Telefon: 0171-3142381

Claudia Isabell Scholz

Otto-Wels-Str. 21
63452 Hanau
E-Mail: Claudia-Isabell.Scholz@web.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Ingrid Abel

Eifelweg 5
63456 Hanau
Telefon: 06181-61599
E-Mail: ingrid-abel@t-online.de
Internet: www.ingrid-abel.de

Ute Weber

Tannäcker 9
63579 Freigericht
Telefon: 06055-5716, 0176-47745975
E-Mail: ute@auszeittraining.de
Internet: www.auszeittraining.de

Patricia Streun

Helmholtzstr. 12
63741 Aschaffenburg
Telefon: 06021-5808299, 0151-43111012
E-Mail: info@loslassen-jetzt.de
Internet: www.loslassen-jetzt.de

Uta Manger

Hügelstr. 43
64283 Darmstadt
Telefon: 06151-4925124, 0177-5280158

Rainer Bauer

Am Steimel 7
64397 Modautal
Telefon: 06254-308831, 0162-9478831
E-Mail: RainerBauer@RFBConsulting.de
Internet: www.HONpantarhei.com

Christa Lammersdorf

Brückweg 9
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon: 06251-8607926, 0172-6961110
E-Mail: clammersdorf@web.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Ursula Hille

Karlstr. 13
64625 Bensheim
Telefon: 06251-3759
Mobil: 0176-21799746
E-Mail: hille.ursula@gmx.de

Anette Wolf

Im Fässjeseck 2
64732 Bad König
Telefon: 0151-12628859
E-Mail: ane.wolf@web.de

Petra Mattausch

Aubergenviller Allee 35
64807 Dieburg
Telefon: 06071-962591, 0160-4847959
E-Mail: p.mattausch@t-online.de

Ursula Latif

Heinrichsberg 7
65193 Wiesbaden
Telefon: 0611-8905552
Mobil: 0177-3724324
E-Mail: info@achtsamkeit-wiesbaden.de
Internet: www.achtsamkeit-wiesbaden.de

Catherine Hanek

Korianderstr. 44
65191 Wiesbaden
Mobil: 0170-2325956
E-Mail: info@raum-achtsamkeit.de
Internet: www.raum-achtsamkeit.de

Tina Ochs

Goebenstr. 9
65195 Wiesbaden
Telefon: 0177-6031048
E-Mail: to@team-jk.de
Internet: www.die-kunst-der-achtsamkeit.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Sandro Canzio

65205 Wiesbaden

Telefon: 0175-1447571

E-Mail: sandrocanzio@gmx.net

Elke Zimmermann-Bücher

Am Sonnenhang 7

65232 Traunusstein

Telefon: 06128-934405

E-Mail: elke.zimmemann-buecher@web.de

Claudia Götzmann

Schloßstr. 12

65321 Heidenrod

Telefon: 06124-4991, 0171-20764991

E-Mail: claudia.goetzmann@web.de

Hans Gerhard Bartsch

Seppel-Leis-Str. 15

65347 Hattenheim

Telefon: 06723-998670

Edeltraud Söngen

Urbanstr. 21

65375 Oestrich-Winkel

Telefon: 0176-64765053

E-Mail: Edeltraud.Soengen@gmail.de

Jörg Pöse

Lenzhahner Weg 10

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-993154

E-Mail: Fit.und.Geschickt@web.de

Internet: www.Fit-und-Geschickt.com

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Sibylle Brechtel

Schieferstr. 7
65582 Diez
Telefon: 06432-62687, 0176-31310279
E-Mail: info@brechtel-gesundheitscoaching.de
Internet: www.brechtel-gesundheitscoaching.de

Pia Kamm

Staufenstr. 10
65795 Hattersheim
Telefon: 0162-9056130
E-Mail: Pia.Kamm@t-online.de

Sylvia Weinbruch

Niederhofheimer Weg 1a
65843 Sulzbach
Telefon: 06196-74329, 0177-9242322
E-Mail: info@mbsr-mtk.de
Internet: www.mbsr-mtk.de

Joachim Kleer

Heidenkopferdell 29
66123 Saarbrücken
Telefon: 0681-9068214
E-Mail: Joachim.Kleer@T-Online.de

Marianne Ludwig-Simon

Albrecht-Graefe-Weg 7
67071 Ludwigshafen
Telefon: 0621-512835 (p), 0621-401805-25 (d)
E-Mail: Lusi256@gmail.com

Maria Amborn-Guckes

Paternusstr. 11
67551 Worms
Telefon: 06247-6252
E-Mail: maria.amborn-guckes@kabelmail.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Tanja Lange

68165 Mannheim

E-Mail: kontaktbrief@gmail.com

Carola Pachunke

Von-Zyllnhardt-Str. 23

69256 Mauer

Telefon: 06226-789922, 0175-4324175

E-Mail: carola.pachunke@t-online.de

Internet: www.flow.e; www.parla.de

PLZ 7

Siegfried Dannwolf

Friedrich-Züfle-weg 42

70806 Kornwestheim

Telefon: 07154-186885, 0151-55336620

E-Mail: siegfried@dannwolf.info

Internet: www.lebeundarbeiteachtsam.de

Tina Klein

Rutesheimer Str. 15/2

71272 Renningen

Telefon: 0173-4133873

E-Mail: tina.klein@achtsamkeits-schmiede.de

Internet: www.achtsamkeits-schmiede.de

Aline Schmid

71638 Ludwigsburg

Telefon: 0175-1167050

E-Mail: info@alineschmid.de

Internet: www.alineschmid.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Johanna M. Pabst

Uhlandstr. 18
72072 Tübingen
Telefon: 07071-7963218, 0163-7889868
E-Mail: jpabst@partnerteams.de
Internet: www.partnerteams.de

Harald Maier

Mechhildstr. 10
72108 Rottenburg
Telefon: 07472-280826, 07071-2980921
E-Mail: harald_m.maier@web.de

Yvonne Steidle

Obere Mühlstr. 33
73235 Weilheim a. d. Teck
Telefon: 07023-1599585
E-Mail: yvonne_steidle@posteo.de

Elke Hausser

Unterer Hagerweg 6
74405 Gaildorf
Telefon: 07971-910635, 0157-550060967
E-Mail: es.hausser@t-online.de
Internet: www.mbsr-elke-hausser.de

Marlies Reichle

Joseph-Belli-Weg 5
78467 Konstanz
Telefon: 07531-8081448
E-Mail: info@andere-horizonte.de
Internet: www.andere-horizonte.de

Elisabeth Wahl

78713 Schramberg
Telefon: 07422-241371, 0171-3746320
E-Mail: wahlelisabeth@web.de

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

PLZ 8

Brigitte Pajonk

Kirchenstr. 5
82327 Tutzing
Telefon: 08158-9184851, 0171-6173346
E-Mail: Brigitte.Pajonk@work-life-balance.de
Internet: www.work-life-balance.de

Karin Oppermann

Wiesenstr. 14
82515 Wolfratshausen
Telefon: 08171-8186868, 0171-3692946
E-Mail: info@heilpraxis-isartal.de
Internet: www.mbsr-isartal.de

Gerlinde Ehmer

Lindenstr. 4a
82544 Egling-Moosham
Telefon: 08176-998141
E-Mail: ehmerg@yahoo.de

Martin Steca

Nördliche Ringstr. 18
85057 Ingolstadt
Telefon: 0160-99149556
E-Mail: hello@achtsamkeit.in
Internet: www.achtsamkeit.in

PLZ 9

Marina Röblitz-Örtelt

Peterstr. 20
90478 Nürnberg
Telefon: 0173-6924164

Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

Silke Lengemann

Bamberger Str. 19a

96173 Oberhaid

Telefon: 09503-3739228

E-Mail: info@mbsr-training-bamberg.de

Internet: www.mbsr-training-bamberg.de

Österreich

Sabine Schuster

Sängerhofgasse 36b

A-2512 Tribuswinkel

Telefon: 0043-2252-78927

E-Mail: sabine.schuster@achtsamkeit.or.at

Internet: www.achtsamkeit.or.at

Elke Ferstl

Arkadenhof

A-8623 Aflenz

Telefon: 0043-676-6101477

E-Mail: office@elkeferstl.at

Internet: www.elkeferstl.at

Schweiz

Angelika von der Assen

Traubenweg 52

CH-8408 Winterthur

Telefon: 0041-794802159

E-Mail: vonderassen@bluewin.ch

Internet: www.mindfulness-in.org