

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## Deutschland

### PLZ 0

#### **Heiko Rabenberg**

Brandvorwerkstr. 65

04275 Leipzig

Telefon: 0176-43015239

E-Mail: [kontakt@wegzehrung.com](mailto:kontakt@wegzehrung.com)

Internet: [www.achtsamkeit-mbsr-leipzig.de](http://www.achtsamkeit-mbsr-leipzig.de)

#### **Dr. Reyk Albrecht**

Dorfstr. 10b

07646 Waldeck

Telefon: 03641-945806

E-Mail: [reyk.albrecht@uni-jena.de](mailto:reyk.albrecht@uni-jena.de)

### PLZ 1

#### **Anne Dahl**

Bruchsalerstr. 9

10715 Berlin

Telefon: 030-89742155, 0176-51818704

E-Mail: [adah13@gmail.com](mailto:adah13@gmail.com)

### PLZ 2

#### **Beate Schulte Strathaus (Winter)**

Suerhoper Brunnenweg 12

21244 Buchholz

Telefon: 04186-891539, 0176-34509953

E-Mail: [beate.winter@arbeitsfrische.de](mailto:beate.winter@arbeitsfrische.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Lalima Grote**

Telefon: 040-35962420

E-Mail: [info@lalima-grote.de](mailto:info@lalima-grote.de)

## **Cornelia Leclère**

Bettina-von-Arnim Str. 64

28857 Syke

Telefon: 04242-3949762

## **PLZ 3**

## **Christiane Filter**

Ruschenbrink 15

31787 Hameln

Telefon: 0171-8076126

E-Mail: [Ch.Filter@web.de](mailto:Ch.Filter@web.de)

Internet: [www.christiane-filter.de](http://www.christiane-filter.de)

## **Melanie Brück**

Franz-Vetter-Str. 22

34121 Kassel

Telefon: 0561-7397657, 0177-5601183

E-Mail: [info@mb-sprachenservice.de](mailto:info@mb-sprachenservice.de)

## **Susanne Bartholomä-Peter**

Moischer Str. 9

35043 Marburg

Telefon: 06421-779492, 0151-56945680

E-Mail: [sb@systemische-beratungspraxis.eu](mailto:sb@systemische-beratungspraxis.eu)

Internet: [www.systemische-beratungspraxis.eu](http://www.systemische-beratungspraxis.eu)

## **Petra Bolte-Picker**

Staufenberggring 12

35396 Gießen

Telefon: 0171-6843233

E-Mail: [p.bolte-picker@web.de](mailto:p.bolte-picker@web.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Andrea Winter**

Rosenweg 5  
35398 Gießen  
Telefon: 06403-7743492  
E-Mail: [andreawinter1@web.de](mailto:andreawinter1@web.de)

## **Nils Schmalenbach**

Fünfhausen 59  
35418 Buseck  
Telefon: 0163-7481448  
E-Mail: [info@stressbewaeltigung-giessen.de](mailto:info@stressbewaeltigung-giessen.de)  
Internet: [www.stressbewaeltigung-giessen.de](http://www.stressbewaeltigung-giessen.de)

## **Jenni Hohenbild**

Tilsiter Str. 15  
35444 Biebortal  
Telefon: 0163-8080638  
E-Mail: [j.hohenbild@gmail.com](mailto:j.hohenbild@gmail.com)

## **Kerstin Markovic**

Am Park 6  
35444 Biebortal  
Telefon: 01765-1066560  
E-Mail: [kerstin.markovic@mindtensive.de](mailto:kerstin.markovic@mindtensive.de)  
Internet: [www.mindtensive.de](http://www.mindtensive.de)

## **Petra Walter**

Auf der Goß 32a  
35794 Mengerskirchen  
Telefon: 06471-981659, 0174-7394240  
E-Mail: [info@energie-therapie.biz](mailto:info@energie-therapie.biz)  
Internet: [www.energie-therapie.biz](http://www.energie-therapie.biz)

## **Silvia Weickert**

Rimbacher Str. 27  
36110 Schlitz  
Telefon: 06642-7871, 0160-4753891  
E-Mail: [s-weickert@web.de](mailto:s-weickert@web.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Gaby Möller**

Sebastianstr. 6  
36124 Eichenzell  
Telefon: 06659-5405, 0178-3400597  
E-Mail: [gaby.moeller.kerzell@t-online.de](mailto:gaby.moeller.kerzell@t-online.de)

## **Christoph Millington**

Wilhelm-Weber-Straße 14  
37073 Göttingen  
Telefon: 0152-52461669  
E-Mail: [info@achtsamkeit-goettingen.de](mailto:info@achtsamkeit-goettingen.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-goettingen.de](http://www.achtsamkeit-goettingen.de)

## **Beatrix Glahe**

Im Kleie 15  
37130 Gleichen  
Telefon: 0170-9331256  
E-Mail: [beatrix.glahe@freenet.de](mailto:beatrix.glahe@freenet.de)

## **Petra Kathagen**

Grasgärten 11  
38448 Wolfsburg  
Telefon: 0174-9060591  
E-Mail: [petra.kathagen@gmx.de](mailto:petra.kathagen@gmx.de)

## **PLZ 4**

## **Justus Ludwig**

Schinkelstr. 30  
40545 Düsseldorf  
Telefon: 0151-58588899  
E-Mail: [justus.ludwig@performance-up.com](mailto:justus.ludwig@performance-up.com)  
Internet: [www.performance-up.com](http://www.performance-up.com)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

**Anja Kock**

Grafenberg

Düsseldorf

Telefon: 0176-54548364

E-Mail: [ai-ethik@posteo.de](mailto:ai-ethik@posteo.de)

**Henning Löhmer**

Dürerstr. 20

42119 Wuppertal

Telefon: 0176-32872667

E-Mail: [henning.loehmer@gmx.de](mailto:henning.loehmer@gmx.de)

**Hermann Oppermann**

Elisas-Eller-Str. 33

42369 Wuppertal

Telefon: 0202-465763

E-Mail: [hermannoppermann@web.de](mailto:hermannoppermann@web.de)

**Jürgen Kalweit**

Simsonstr. 37

45147 Essen

Telefon: 0157-78099766

**Sabine Knappheide**

Wallstr. 8

46535 Dienslaken

Telefon: 02064-9927155

E-Mail: [sk@achtsam.ruhr.de](mailto:sk@achtsam.ruhr.de)

Internet: [www.achtsam.ruhr.de](http://www.achtsam.ruhr.de)

**Ulrich Schiemann**

Zum Querdamm 72

47559 Kranenburg

Telefon: 02826-466, 01577-1459847

E-Mail: [ulrich.schiemann@t-online.de](mailto:ulrich.schiemann@t-online.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Mariele Sibum-Berentelg**

Emmelner Str. 37  
49733 Haren  
Telefon: 05932-72490, 0171-4193090  
E-Mail: [mariele@mariele-sibum-team.de](mailto:mariele@mariele-sibum-team.de)  
Internet: [www.harer-Gesundheitszentrum.de](http://www.harer-Gesundheitszentrum.de)

## **PLZ 5**

## **Ralf Braun**

Mevissenstr. 16  
50668 Köln  
Telefon: 0173-3144160  
E-Mail: [info@achtsamkeit-seelsorge.de](mailto:info@achtsamkeit-seelsorge.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-seelsorge.de](http://www.achtsamkeit-seelsorge.de)

## **Dr. Ralf Winnen**

Teutoburgerstr. 28  
50668 Köln  
Telefon: 0175-4885895  
E-Mail: [info@herzenspraxis.de](mailto:info@herzenspraxis.de)  
Internet: [www.herzenspraxis.de](http://www.herzenspraxis.de)

## **Anja Merkens**

Eschweiler Str. 24a  
50933 Köln  
Telefon: 0157-84044462  
E-Mail: [mbsr@gmx.net](mailto:mbsr@gmx.net)

## **Dr. Angelika Wolke**

Gerolsteiner Str. 4  
50997 Köln  
Telefon: 0173-9059737  
Internet: [www.achtsamkeit-koeln.info](http://www.achtsamkeit-koeln.info)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Andrea Mandler**

Kerberich 17  
51519 Odenthal  
Telefon: 0170-6754584  
E-Mail: [mail@andreamandler.de](mailto:mail@andreamandler.de)

## **Christine Erlhoefer**

51643 Gummersbach  
Telefon: 02261-5898545, 0176-21131501  
E-Mail: [christine.erlhoefer@web.de](mailto:christine.erlhoefer@web.de)

## **Janine Kleidorfer**

Wiesenweg 25c  
53121 Bonn  
Telefon: 0160-6604635  
E-Mail: [janine.kleidorfer@jfk-kompetenzentwicklung.de](mailto:janine.kleidorfer@jfk-kompetenzentwicklung.de)  
Internet: [www.jfk-kompetenzentwicklung.de](http://www.jfk-kompetenzentwicklung.de)

## **Jutta Hurtig**

Uhlandstr. 3  
53173 Bonn  
Telefon: 0170-3537000  
E-Mail: [mail@hurtig-coaching.de](mailto:mail@hurtig-coaching.de)  
Internet: [www.hurtig-coaching.de](http://www.hurtig-coaching.de)

## **Brigitte Mattes**

Heidesheimer Str. 60  
55218 Ingelheim  
Telefon: 06132-7143930  
E-Mail: [brigitte-mattes@web.de](mailto:brigitte-mattes@web.de)  
Internet: [www.brigitte-mattes.de](http://www.brigitte-mattes.de)

## **Edita Heinzinger**

Schillerstr. 26  
55257 Budenheim  
Telefon: 06139-3550920  
Internet: [www.achtsamkeit-mainz-wiesbaden.de](http://www.achtsamkeit-mainz-wiesbaden.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Ingrid Gumm**

Danziger Str. 18  
55494 Rheinböllen  
Telefon: 06764-2442, 0170-5512611  
E-Mail: [wechsel@i-gumm.de](mailto:wechsel@i-gumm.de)

## **Patrick Kallenborn**

Bittenfelder Weg 2  
55545 Bad Kreuznach  
Telefon: 0671-40009, 01525-8492015  
E-Mail: [achtsamkeit-kallenborn@gmx.de](mailto:achtsamkeit-kallenborn@gmx.de)

## **Barbara Ludewig**

Am Kronenbusch 3  
56154 Holzfeld  
Telefon: 0171-1711315  
E-Mail: [Ludewig.B@posteo.de](mailto:Ludewig.B@posteo.de)

## **Christa Greis**

Schulstr. 7  
56862 Pünderich  
Telefon: 06542-963474  
E-Mail: [info@energy-greis.de](mailto:info@energy-greis.de)

## **Karin Johangieseker**

Jürgen-Dietrich-Weg 14  
58509 Lüdenscheid  
Telefon: 02351-172288, 0176-56933509  
E-Mail: [achtsamkeit@lebensraum-mk.de](mailto:achtsamkeit@lebensraum-mk.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-luedenscheid.de](http://www.achtsamkeit-luedenscheid.de)

## **Maria Köhne**

Walburgastr. 29  
59872 Meschede  
Telefon: 0291-9087675, 0171-1745403  
E-Mail: [info@maria-koehne.de](mailto:info@maria-koehne.de)  
Internet: [www.maria-koehne.de](http://www.maria-koehne.de)



# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **PLZ 6**

### **Susanne Müllner**

Saalgasse 15  
60311 Frankfurt  
Telefon: 069-3089622  
E-Mail: [info@susannemuellner.de](mailto:info@susannemuellner.de)  
Internet: [www.susannemuellner.de](http://www.susannemuellner.de)

### **Günter Balmes**

Brönnnerstr. 17  
60313 Frankfurt  
Telefon: 0171-3139193  
E-Mail: [info@guenterbalmes.de](mailto:info@guenterbalmes.de)  
Internet: [www.guenterbalmes.de](http://www.guenterbalmes.de)

### **Petra Frankenberger**

Elkenbachstr. 23  
60316 Frankfurt  
Telefon: 069-493502  
E-Mail: [petra.frankenberger@iesy.net](mailto:petra.frankenberger@iesy.net)

### **Susanne Inanna Meyer**

Neuhofstr. 30  
60318 Frankfurt  
Telefon: 0179-9077395  
E-Mail: [info@anhalteninnehalten.de](mailto:info@anhalteninnehalten.de)  
Internet: [www.anhalteninnehalten.de](http://www.anhalteninnehalten.de)

### **Claudia Lehmann**

Reinganumstr. 29  
60385 Frankfurt  
Telefon: 069-48986845, 01577-3016101  
E-Mail: [cllehmann40@gmail.com](mailto:cllehmann40@gmail.com)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Doris Schmidt**

Robert Mayer-Str. 23  
60486 Frankfurt  
Telefon: 069-773589  
E-Mail: [schmidtkukis@t-online.de](mailto:schmidtkukis@t-online.de)

## **Ulrike Wenisch**

Leipzigerstr. 24h  
60487 Frankfurt  
Telefon: 0179-9155757  
E-Mail: [Ulrike.wenisch@icloud.com](mailto:Ulrike.wenisch@icloud.com)

## **Cornelia Mede**

Am Hahnen 17  
61118 Bad Vilbel  
Telefon: 0152-59639092  
E-Mail: [info@corneliamede.de](mailto:info@corneliamede.de)

## **Jutta Witzel**

Kolbergerstr. 14  
61440 Oberursel  
Telefon: 06171-205899, 01520-8590661  
E-Mail: [info@beratung-witzel.de](mailto:info@beratung-witzel.de)  
Internet: [www.beratung-witzel.de](http://www.beratung-witzel.de)

## **Beate Sieglinde Kallmeyer**

63150 Heusenstamm  
Telefon: 0172-6151234  
E-Mail: [Beate.Kallmeyer@gmx.net](mailto:Beate.Kallmeyer@gmx.net)

## **Simone Wunderlich**

63150 Heusenstamm  
Telefon: 0177-7777811  
E-Mail: [simonewunderlich@gmx.net](mailto:simonewunderlich@gmx.net)

## **Nikolaus Nungess**

Im Birkengrund 4  
63263 Neu-Isenburg  
Telefon: 0171-3142381

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Claudia Isabell Scholz**

Otto-Wels-Str. 21

63452 Hanau

E-Mail: [Claudia-Isabell.Scholz@web.de](mailto:Claudia-Isabell.Scholz@web.de)

## **Ingrid Abel**

Eifelweg 5

63456 Hanau

Telefon: 06181-61599

E-Mail: [ingrid-abel@t-online.de](mailto:ingrid-abel@t-online.de)

Internet: [www.ingrid-abel.de](http://www.ingrid-abel.de)

## **Ute Weber**

Tannäcker 9

63579 Freigericht

Telefon: 06055-5716, 0176-47745975

E-Mail: [ute@auszeittraining.de](mailto:ute@auszeittraining.de)

Internet: [www.auszeittraining.de](http://www.auszeittraining.de)

## **Patricia Streun**

Helmholtzstr. 12

63741 Aschaffenburg

Telefon: 06021-5808299, 0151-43111012

E-Mail: [info@loslassen-jetzt.de](mailto:info@loslassen-jetzt.de)

Internet: [www.loslassen-jetzt.de](http://www.loslassen-jetzt.de)

## **Uta Manger**

Hügelstr. 43

64283 Darmstadt

Telefon: 06151-4925124, 0177-5280158

## **Rainer Bauer**

Am Steimel 7

64397 Modautal

Telefon: 06254-308831, 0162-9478831

E-Mail: [RainerBauer@RFBConsulting.de](mailto:RainerBauer@RFBConsulting.de)

Internet: [www.HONpantarhei.com](http://www.HONpantarhei.com)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Christa Lammersdorf**

Brückweg 9  
64625 Bensheim-Auerbach  
Telefon: 06251-8607926, 0172-6961110  
E-Mail: [clammersdorf@web.de](mailto:clammersdorf@web.de)

## **Ursula Hille**

Karlstr. 13  
64625 Bensheim  
Telefon: 06251-3759  
Mobil: 0176-21799746  
E-Mail: [hille.ursula@gmx.de](mailto:hille.ursula@gmx.de)

## **Anette Wolf**

Im Fässjeseck 2  
64732 Bad König  
Telefon: 0151-12628859  
E-Mail: [ane.wolf@web.de](mailto:ane.wolf@web.de)

## **Petra Mattausch**

Aubergenviller Allee 35  
64807 Dieburg  
Telefon: 06071-962591, 0160-4847959  
E-Mail: [p.mattausch@t-online.de](mailto:p.mattausch@t-online.de)

## **Ursula Latif**

Heinrichsberg 7  
65193 Wiesbaden  
Telefon: 0611-8905552  
Mobil: 0177-3724324  
E-Mail: [info@achtsamkeit-wiesbaden.de](mailto:info@achtsamkeit-wiesbaden.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-wiesbaden.de](http://www.achtsamkeit-wiesbaden.de)

## **Catherine Hanek**

Korianderstr. 44  
65191 Wiesbaden  
Mobil: 0170-2325956  
E-Mail: [info@raum-achtsamkeit.de](mailto:info@raum-achtsamkeit.de)  
Internet: [www.raum-achtsamkeit.de](http://www.raum-achtsamkeit.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Tina Ochs**

Goebenstr. 9  
65195 Wiesbaden  
Telefon: 0177-6031048  
E-Mail: [to@team-jk.de](mailto:to@team-jk.de)  
Internet: [www.die-kunst-der-achtsamkeit.de](http://www.die-kunst-der-achtsamkeit.de)

## **Sandro Canzio**

65205 Wiesbaden  
Telefon: 0175-1447571  
E-Mail: [sandrocanzio@gmx.net](mailto:sandrocanzio@gmx.net)

## **Elke Zimmermann-Bücher**

Am Sonnenhang 7  
65232 Traunusstein  
Telefon: 06128-934405  
E-Mail: [elke.zimmernann-buecher@web.de](mailto:elke.zimmernann-buecher@web.de)

## **Claudia Götzmann**

Schloßstr. 12  
65321 Heidenrod  
Telefon: 06124-4991, 0171-20764991  
E-Mail: [claudia.goetzmann@web.de](mailto:claudia.goetzmann@web.de)

## **Hans Gerhard Bartsch**

Seppel-Leis-Str. 15  
65347 Hattenheim  
Telefon: 06723-998670

## **Edeltraud Söngen**

Urbanstr. 21  
65375 Oestrich-Winkel  
Telefon: 0176-64765053  
E-Mail: [Edeltraud.Soengen@gmail.de](mailto:Edeltraud.Soengen@gmail.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Jörg Pöse**

Lenzhahner Weg 10  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-993154  
E-Mail: [Fit.und.Geschickt@web.de](mailto:Fit.und.Geschickt@web.de)  
Internet: [www.Fit-und-Geschickt.com](http://www.Fit-und-Geschickt.com)

## **Sibylle Brechtel**

Schieferstr. 7  
65582 Diez  
Telefon: 06432-62687, 0176-31310279  
E-Mail: [info@brechtel-gesundheitscoaching.de](mailto:info@brechtel-gesundheitscoaching.de)  
Internet: [www.brechtel-gesundheitscoaching.de](http://www.brechtel-gesundheitscoaching.de)

## **Pia Kamm**

Staufenstr. 10  
65795 Hattersheim  
Telefon: 0162-9056130  
E-Mail: [Pia.Kamm@t-online.de](mailto:Pia.Kamm@t-online.de)

## **Sylvia Weinbruch**

Niederhofheimer Weg 1a  
65843 Sulzbach  
Telefon: 06196-74329, 0177-9242322  
E-Mail: [info@mbsr-mtk.de](mailto:info@mbsr-mtk.de)  
Internet: [www.mbsr-mtk.de](http://www.mbsr-mtk.de)

## **Joachim Kleer**

Heidenkopferdell 29  
66123 Saarbrücken  
Telefon: 0681-9068214  
E-Mail: [Joachim.Kleer@T-Online.de](mailto:Joachim.Kleer@T-Online.de)

## **Marianne Ludwig-Simon**

Albrecht-Graefe-Weg 7  
67071 Ludwigshafen  
Telefon: 0621-512835 (p), 0621-401805-25 (d)  
E-Mail: [Lusi256@gmail.com](mailto:Lusi256@gmail.com)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Maria Amborn-Guckes**

Paternussstr. 11  
67551 Worms  
Telefon: 06247-6252  
E-Mail: [maria.amborn-guckes@kabelmail.de](mailto:maria.amborn-guckes@kabelmail.de)

## **Tanja Lange**

68165 Mannheim  
E-Mail: [kontaktbrief@gmail.com](mailto:kontaktbrief@gmail.com)

## **Carola Pachunke**

Von-Zyllnhardt-Str. 23  
69256 Mauer  
Telefon: 06226-789922, 0175-4324175  
E-Mail: [carola.pachunke@t-online.de](mailto:carola.pachunke@t-online.de)  
Internet: [www.flow.e](http://www.flow.e); [www.parla.de](http://www.parla.de)

## **PLZ 7**

## **Siegfried Dannwolf**

Friedrich-Züfle-weg 42  
70806 Kornwestheim  
Telefon: 07154-186885, 0151-55336620  
E-Mail: [siegfried@dannwolf.info](mailto:siegfried@dannwolf.info)  
Internet: [www.lebeundarbeiteachtsam.de](http://www.lebeundarbeiteachtsam.de)

## **Tina Klein**

Rutesheimer Str. 15/2  
71272 Renningen  
Telefon: 0173-4133873  
E-Mail: [tina.klein@achtsamkeits-schmiede.de](mailto:tina.klein@achtsamkeits-schmiede.de)  
Internet: [www.achtsamkeits-schmiede.de](http://www.achtsamkeits-schmiede.de)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Aline Schmid**

71638 Ludwigsburg  
Telefon: 0175-1167050  
E-Mail: [info@alineschmid.de](mailto:info@alineschmid.de)  
Internet: [www.alineschmid.de](http://www.alineschmid.de)

## **Johanna M. Pabst**

Uhlandstr. 18  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071-7963218, 0163-7889868  
E-Mail: [jpabst@partnerteams.de](mailto:jpabst@partnerteams.de)  
Internet: [www.partnerteams.de](http://www.partnerteams.de)

## **Harald Maier**

Mechhildstr. 10  
72108 Rottenburg  
Telefon: 07472-280826, 07071-2980921  
E-Mail: [harald\\_m.maier@web.de](mailto:harald_m.maier@web.de)

## **Yvonne Steidle**

Obere Mühlstr. 33  
73235 Weilheim a. d. Teck  
Telefon: 07023-1599585  
E-Mail: [yvonne\\_steidle@posteo.de](mailto:yvonne_steidle@posteo.de)

## **Elke Hausser**

Unterer Hagerweg 6  
74405 Gaildorf  
Telefon: 07971-910635, 0157-550060967  
E-Mail: [es.hausser@t-online.de](mailto:es.hausser@t-online.de)  
Internet: [www.mbsr-elke-hausser.de](http://www.mbsr-elke-hausser.de)

## **Marlies Reichle**

Joseph-Belli-Weg 5  
78467 Konstanz  
Telefon: 07531-8081448  
E-Mail: [info@andere-horizonte.de](mailto:info@andere-horizonte.de)  
Internet: [www.andere-horizonte.de](http://www.andere-horizonte.de)



# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## **Elisabeth Wahl**

78713 Schramberg  
Telefon: 07422-241371, 0171-3746320  
E-Mail: [wahlelisabeth@web.de](mailto:wahlelisabeth@web.de)

## **PLZ 8**

## **Brigitte Pajonk**

Kirchenstr. 5  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158-9184851, 0171-6173346  
E-Mail: [Brigitte.Pajonk@work-life-balance.de](mailto:Brigitte.Pajonk@work-life-balance.de)  
Internet: [www.work-life-balance.de](http://www.work-life-balance.de)

## **Karin Oppermann**

Wiesenstr. 14  
82515 Wolfratshausen  
Telefon: 08171-8186868, 0171-3692946  
E-Mail: [info@heilpraxis-isartal.de](mailto:info@heilpraxis-isartal.de)  
Internet: [www.mbsr-isartal.de](http://www.mbsr-isartal.de)

## **Gerlinde Ehmer**

Lindenstr. 4a  
82544 Egling-Moosham  
Telefon: 08176-998141  
E-Mail: [ehmerg@yahoo.de](mailto:ehmerg@yahoo.de)

## **Martin Steca**

Nördliche Ringstr. 18  
85057 Ingolstadt  
Telefon: 0160-99149556  
E-Mail: [hello@achtsamkeit.in](mailto:hello@achtsamkeit.in)  
Internet: [www.achtsamkeit.in](http://www.achtsamkeit.in)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## PLZ 9

### **Marina Röblitz-Örtelt**

Peterstr. 20  
90478 Nürnberg  
Telefon: 0173-6924164

### **Silke Lengemann**

Bamberger Str. 19a  
96173 Oberhaid  
Telefon: 09503-3739228  
E-Mail: [info@mbsr-training-bamburg.de](mailto:info@mbsr-training-bamburg.de)  
Internet: [www.mbsr-training-bamberg.de](http://www.mbsr-training-bamberg.de)

## Österreich

### **Sabine Schuster**

Sängerhofgasse 36b  
A-2512 Tribuswinkel  
Telefon: 0043-2252-78927  
E-Mail: [sabine.schuster@achtsamkeit.or.at](mailto:sabine.schuster@achtsamkeit.or.at)  
Internet: [www.achtsamkeit.or.at](http://www.achtsamkeit.or.at)

### **Elke Ferstl**

Arkadenhof  
A-8623 Aflenz  
Telefon: 0043-676-6101477  
E-Mail: [office@elkeferstl.at](mailto:office@elkeferstl.at)  
Internet: [www.elkeferstl.at](http://www.elkeferstl.at)

# Zertifizierte Achtsamkeitstrainer:innen für die Arbeitswelt

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA- und TAO-Lehrenden*

## Schweiz

**Angelika von der Assen**

Traubenweg 52

CH-8408 Winterthur

Telefon: 0041-794802159

E-Mail: [vonderassen@bluewin.ch](mailto:vonderassen@bluewin.ch)

Internet: [www.mindfulness-in.org](http://www.mindfulness-in.org)