



Forum Achtsamkeit

Institut für Ausbildung,
Training und Coaching

Anmeldebogen für das Online-Achtsamkeitstraining

Ein einzigartiges Experiment

*Ein Jahr so zu leben, als
wäre es Dein letztes Jahr*

Hiermit melde ich mich für das Online-Achtsamkeitstraining „**Ein einzigartiges Experiment. Ein Jahr so zu leben, als wäre es Dein letztes Jahr**“ unter der Leitung von Rüdiger Standhardt an.

Die Trainingstermine sind:

- 5. Oktober 2023, 17.30-19.30 Uhr
- 4. Dezember 2023, 17.30-19.30 Uhr
- 5. Februar 2024, 17.30-19.30 Uhr
- 15. April 2024, 17.30-19.30 Uhr
- 10. Juni 2024, 17.30-19.30
- 12. August 2024, 17.30-19.30 Uhr
- 7. Oktober 2024, 17.30-19.30 Uhr

Wer mit mir noch nicht im Rahmen eines mehrmonatigen Online-Achtsamkeitstraining gearbeitet hat, der *muss* zuvor an einer kostenlosen Informationsveranstaltungen teilnehmen. Genaue Termine finden sich auf meiner Homepage www.forumachtsamkeit/termine; um eine kurze Anmeldung zur Informationsveranstaltung per E-Mail (info@forumachtsamkeit.de) wird gebeten. Die verbindliche Anmeldung für das Online-Achtsamkeitstraining erfolgt *nach* der Teilnahme an einer Informationsveranstaltung. Die Zoom-Zugangsdaten werden wenige Tage vor der Informationsveranstaltung in einer E-Mail mitgeteilt.

Die Trainingsgebühr in Höhe von 595,- EUR ist an Rüdiger Standhardt, Forum Achtsamkeit auf das nachfolgende Konto: Volksbank Mittelhessen eG, IBAN: DE81 5139 0000 0051 0791 08, BIC: VBMHDE5FXXX mit dem Stichwort: „Ein einzigartiges Experiment“ **bis spätestens zum 30. September 2023** zu überweisen.

Vorname:

.....

Name:

.....

Beruf:

.....

Geburtsdatum:

.....

Straße, Hausnummer:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon

.....

Mobil

.....

E-Mail:

.....

Überweisung der Trainingsgebühr in Höhe von 595,- EUR am:

.....

So bin ich auf dieses Online-Achtsamkeitstraining aufmerksam geworden:

.....

Ich habe am an der Online-Informationsveranstaltung teilgenommen.

Kommentare, Wünsche etc.

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift

Den Anmeldecoupon bitte senden oder mailen an:

Forum Achtsamkeit. Institut für Ausbildung, Training und Coaching

Rüdiger Standhardt, Zum Kleinen Ölberg 20, 53639 Königswinter-Thomasberg

E-Mail: info@forumachtsamkeit.de, Internet: www.forumachtsamkeit.de,

Telefon: 0160-8461353